

SAVJETOVALIŠTE ZA STUDENTE FF-a

besplatno Vam nudi:

- individualno savjetovanje
- partnersko i obiteljsko savjetovanje
- savjetovanje internetom
(savjet@ffzg.hr)
- edukativne radionice i treninge:
Trening uspješnog učenja,
Grupu za organizaciju vremena i
zadataka
Grupu Veze bezveze
- grupe uzajamne podrške
- edukativne i savjetodavne sadržaje
na panou Savjetovališta i na webu.

**DOBRODOŠLI
U
SAVJETOVALIŠTE!**

SAVJETOVALIŠTE se nalazi
u južnom podrumu C trakta
(na kraju hodnika s dvoranama I do III)

PRIJAVE ZA SAVJETOVANJE, GRUPE I TRENINGE

ponedjeljkom od 10 do 12
u prostoru Savjetovališta
ili u isto vrijeme
telefonom 01 6120 213
ili

E-mailom: savjet@ffzg.hr

Zavirite na

Pano Savjetovališta

u auli Fakulteta

(uz staklenu stijenu prema kantini)

i na

<http://savjetovaliste.ffzg.hr/>

DRAGI BRUCOŠI

DOBRODOŠLI NA FILOZOFSKI FAKULTET

mjesto svog profesionalnog
i osobnog razvoja



2. listopada 2012.

Postajete studenti nakon dugog perioda:

- odlučivanja kamo nakon srednje škole,
- priprema za klasifikacijski ispit,
- iščekivanja rezultata ispita,
- stajanja u redu za upis i
- neizvjesnosti:

Kako je to biti student?

Kao pripadnici sedme generacije studenata «prema Bolonji»:

- odmah ćete početi ozbiljno studirati,
- vaše znanje će se redovito provjeravati,
- nedorečenosti reforme rješavati ćete u hodu,
- ispite ćete polagati nakon svakog semestra,
- moći ćete (donekle) kreirati sadržaj svog studija,

a svojom dobi,
**pozvani ste da sami kreirate
i sadržaj i kvalitetu svog života.**

**Nalazite se na velikom
životnom prijelazu**

kada se mnogo toga mijenja:

- prostor u kojem ćete svakodnevno boraviti (trebat će vam vremena da svladate tlocrt FF-a i razmještaj vama bitnih prostorija),
- profesori koje ćete postupno upoznavati kroz nastavu, konzultacije, a potom i ispite (uvažavajući njihov znanstveni autoritet, prihvatite da su i oni samo ljudi),
- društvo vršnjaka s kojima ćete provoditi većinu vremena (na fakultetu, u studentskom domu, u zabavi).

Suočeni istovremeno s mnogim
promjenama i mnogim izazovima
te

s visokim vlastitim i tuđim očekivanjima,
možete upasti u stanje nezadovoljstva,
izgubiti samopouzdanje,
osjetiti tugu i usamljenost,
pitati se: Tko sam ja zapravo, što želim,
kamo idem?

Svi su ti problemi (i mnogi drugi) rješivi u savjetodavnom razgovoru s psihologom.

Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu jedinstven je po brizi za svoje studente - na njemu već **14 godina** djeluje Psihološko savjetovalište za studente po uzoru na brojna svjetska sveučilišta.

Iskoristite mogućnosti koje vam pruža!

Susreti se dogovaraju
u vrijeme kada to Vama odgovara.
Vi određujete ciljeve i
trajanje savjetovanja.

Vi sami najbolje znadete

- što vam treba,
- što vas smeta,
- što vam nedostaje,
- što želite postići
- vjerojatno imate predodžbu
kako bi trebao izgledati vaš život
da biste bili zadovoljni.

Povjerljiv razgovor s psihologom može vam pomoći da to ostvarite.

Ne oklijevajte!